

10-11 GENNAIO 2026: RITIRO DI MEDITAZIONE CATARTICO - LIBERA LA TUA RABBIA



CON SWAMI BODHI VIPAL®: TECNICHE DI TRASFORMAZIONE

OBIETTIVO:



Svela i misteri della tua rabbia, esprimila e trasformala in forza positiva. Ritrova la pace.



STRUMENTI: Meditazione Attiva e Catartica, Shinrin-Yoku (Bagno di foresta), Bagno Sonoro, Riti Sciamanici, Mindfulness.



DOVE & QUANDO: Colline di Asti (Piemonte).
Pensione completa in struttura immersa nella natura.
Arrivo Sabato 9:00 (opz. Ven sera).



PROGRAMMA & COSTI:

Weekend €330 (tutto incluso).

Silenzio e digital detox. Sconto coppie/gruppi.

PRENOTA ORA:

340 2619934 | ZORBA IL BUDDHA | www.zorbalbuddha.it