

# 10-11 GENNAIO 2026: RITIRO DI MEDITAZIONE CATARTICO - LIBERA LA TUA RABBIA

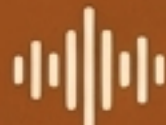


CON SWAMI BODHI VIPAL®: TECNICHE DI TRASFORMAZIONE

## OBIETTIVO:



Svela i misteri della tua rabbia, esprimila e trasformala in forza positiva. Ritrova la pace.

**STRUMENTI:** Meditazione Attiva e Catartica,  
 Shinrin-Yoku (Bagno di foresta), Bagno Sonoro,  
Riti Sciamanici, Mindfulness.

**DOVE & QUANDO:** Colline di Asti (Piemonte).



Pensione completa in struttura immersa nella natura.  
Arrivo Sabato 9:00 (opz. Ven sera ).

## PROGRAMMA & COSTI:



Weekend €330 (tutto incluso).  
Silenzio e digital detox. Sconto coppie/gruppi.

**PRENOTA ORA:**

340 2619934 | ZORBA IL BUDDHA | [www.zorbalbuddha.it](http://www.zorbalbuddha.it)

